


Heti étlap 2024.07.22. - 2024.07.26.

|  | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|---|-------------------|--|------------------|--------|---|----------|--------|---|-----------------------|---------|--|---------|---------|--|---------|--------|
| Tízórai | Óvoda 4-6 éves | Tejeskávé Kiflivel | | | Limonádé Korpás kenyér Kenőmájással Uborkával | | | Erdei gyümölcsös limonádé Vaníliás túrókrémes Zsemle | | | Csipkebogyós tea Diákcsemege Margarinnal Graham kenyérrrel Lilahagymával | | | Tej Fatórzs kiflivel | | |
| | | Energia: 270.86 Kcal / 1,132.19 KJ | | | Energia: 227.26 Kcal / 949.95 KJ | | | Energia: 199.54 Kcal / 834.08 KJ | | | Energia: 295.83 Kcal / 1,236.57 KJ | | | Energia: 363.03 Kcal / 1,517.47 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 10.57 g | 3.28 g | 1.73 g | 6.83 g | 5.84 g | 2.17 g | 7.22 g | 1.68 g | 0.86 g | 7.98 g | 5.17 g | 1.81 g | 13.80 g | 9.25 g | 4.20 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 49.45 g | 15.98 g | 0.68 g | 36.34 g | 8.19 g | 0.93 g | 38.58 g | 8.39 g | 0.07 g | 54.09 g | 13.99 g | 1.42 g | 55.72 g | 10.75 g | 0.89 g | | |
| 1,7 | | | 1,(6),(7),(10) | | | 1,7,(12) | | | 1,(7) | | | 1,3,7 | | | | |
| Ebéd | Óvoda 4-6 éves | Citromos almaleves Erdélyi tokány Párolt rizszel | | | Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérrrel | | | Kolbászos burgonyaleves Káposztás tészta Görögdinnye | | | Daragaluska leves Finomfőzelék Lenmagos húsgolyóval Félbarna kenyérrrel | | | Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérkockával Rántott sertésszelet Tört burgonyával Káposztasalátával | | |
| | | Energia: 524.87 Kcal / 2,193.96 KJ | | | Energia: 419.37 Kcal / 1,752.97 KJ | | | Energia: 430.00 Kcal / 1,797.40 KJ | | | Energia: 540.24 Kcal / 2,258.20 KJ | | | Energia: 655.98 Kcal / 2,742.00 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 15.87 g | 21.34 g | 1.62 g | 14.90 g | 18.09 g | 4.47 g | 15.70 g | 11.89 g | 2.42 g | 22.08 g | 23.51 g | 3.95 g | 21.77 g | 28.88 g | 4.69 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 70.45 g | 11.49 g | 0.92 g | 48.94 g | 8.00 g | 1.18 g | 64.33 g | 3.01 g | 2.47 g | 59.07 g | 3.01 g | 2.15 g | 75.86 g | 4.01 g | 3.08 g | | |
| 1,7 | | | 1,3,9 | | | 1,3,9 | | | 1,3,7,9 | | | 1,3,7,9 | | | | |
| Uzsonna | Óvoda 4-6 éves | Szendvics sonka Rozskenyérrrel Margarinnal Paprikával | | | Kajszibarackos háromszög Alma | | | Olasz felvágott Rozskenyérrrel Margarinnal Salátalevéellel | | | Rácsos túrós táska | | | Kifli Kockasajttal | | |
| | | Energia: 201.68 Kcal / 843.02 KJ | | | Energia: 362.06 Kcal / 1,513.41 KJ | | | Energia: 239.13 Kcal / 999.56 KJ | | | Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ | | | Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 10.74 g | 3.42 g | 5.53 g | 4.02 g | 18.51 g | 0.00 g | 8.84 g | 9.25 g | 7.71 g | 8.97 g | 18.46 g | 5.70 g | 7.94 g | 6.53 g | 3.82 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 31.94 g | 0.00 g | 1.22 g | 44.18 g | 0.00 g | 0.01 g | 30.05 g | 0.00 g | 1.60 g | 26.37 g | 0.00 g | 1.46 g | 23.30 g | 0.00 g | 1.11 g | | |
| 1,(7) | | | 1,7,(3),(6),(12) | | | 1,(7) | | | 1,3,6,7,(8),(11),(12) | | | 1,7 | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2733 Albertirsa, Peati út 65
Csoportos adószám: 1778340816-13
Adószám: 148925004-18
20.